

aula de ginástica

aeróbica

localizada

" A Aeróbica, enquanto actividade de grupo constitui um perfeito exemplo de treino cardiovascular associado a socialização, prazer e diversão. "

Pavilhão Gimnodesportivo Golegã

Aparece e vem divertir-te!!!
(dos 15 aos 60 anos)



Inscrições:

- rg.clube@gmail.com ou tlm: 916 581 498 (Raquel Gonçalves)

- Sede do Clube (Rua Rafael da Cunha - Estádio Municipal Gairinho Bento)

